ALFRED NOBEL
ISTITUTO PARITARIO

PROGRAMMAZIONE ANNUALE A.S. 2023\2024

MATERIA	SCIENZE MOTORIE	PROF.	PAOLO FOSCA
Classe	III LSU sez. A	ORE SETTIMANALI 2	ORE ANNUALI 64

MESE	TOT ORE	CONTENUTI
SETTEMBRE	4	**UD** 1 MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ 1. Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo •Schemi motori; •Sviluppo dell'equilibrio statico e dinamico in campo ludico; Sviluppo della percezione dello spazio e del tempo;
OTTOBRE	8	**UD** 1 MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ •Sviluppo della coordinazione generale e segmentaria; •Essere in grado di riconoscere i cambiamenti morfologici caratteristici e relative potenzialità e limiti; •Saper applicare in modo corretto le nuove acquisizioni in relazione ai cambiamenti del corpo;
NOVEMBRE	8	**UD** 1 MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ •Saper marciare, correre, saltare, lanciare, rotolarsi; •Saper effettuare esercizi singoli e a coppie con uso di attrezzi; Saper utilizzare i gesti tecnici degli sport trattati; •Saper effettuare esercizi di destrezza con piccoli attrezzi e non.
DICEMBRE	6	**UD** 1 MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ 2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva •Conoscenza di semplici tecniche di espressione corporea; •Decodificare i gesti dei compagni, avversari ed arbitri in situazioni di gioco e di sport;

GENNAIO	6	**UD** 1 MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ •Saper usare il proprio corpo e soprattutto la mimica facciale per interagire con gli altri; •Saper riconoscere dai gesti le intenzioni dei compagni in situazioni di gioco.
FEBBRAIO	8	**UD** 2 MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ 3. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play • Il regolamento dei giochi praticati; • Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco;
MARZO	8	**UD** 2 MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ • Mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra • Saper applicare le regole dei vari giochi;
APRILE	8	**UD** 2 MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ • Rispetto dei compagni e delle figure con le quali sono chiamati ad interagire; • Rispetto delle attrezzature e degli spazi di gioco;
MAGGIO	8	**UD** 2 MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ 4. Sicurezza e prevenzione, salute e benessere • Conoscere il proprio corpo e le funzioni dei vari apparati e sistemi in relazione all’attività motoria; • Saper riconoscere le funzioni dei vari apparati e sistemi durante l’attività motoria;